

Valentangle 2016



Welkom bij Valentangle!



Al langere tijd wilde ik graag de vorm van het hart beter leren kennen en kijken hoe je die kunt gebruiken in Zentangle. Wat gebeurt er als je harten stapelt, in een cirkel zet, van groot naar klein laat lopen? Een eigenschap van het hart is dat je de vorm zowel op een organische als op een strakke manier kunt gebruiken. Wist je dat deze vorm al zeker sinds de

Middeleeuwen wordt gebruikt in Europa? Er zijn talloze voorbeelden van harten in onze kunst en cultuur, denk maar aan het hart in het kaartspel. Het zal je dus niet verbazen dat er ook heel wat hart-tangles in de Zentangle wereld circuleren. Ik houd er van om tangles in series te verkennen, het liefst op bijou-tiles (kaartjes van 5x5cm).

Valentijnsdag leek mij dus bij uitstek een gelegenheid om me op met het hart te richten.

Valentijnsdag betekent in de praktijk vaak dat geliefden extra aandacht aan elkaar besteden. En wie weet ben jij van plan 14 tiles te maken als ultieme liefdesverklaring aan je partner. Toch staat in Valentangle je eigen hart centraal. Want, wat is mooier dan te leven vanuit je hart? Je hart dat trouw dag en nacht voor je klopt. Zet je eigen hart dus eens 14 dagen in het zonnetje.

Het woord 'zen' zit niet voor niets in Zentangle. Het spelen met patronen kun je gebruiken om bewust een moment voor jezelf te nemen. Om te oefenen lijn voor lijn je aandacht erbij te houden en wel te zien waar je uitkomt. Door Zentangle kun je tot jezelf komen, zeg ik uit ervaring. Hoe jij een opdracht vertaalt in een tekeningetje is jouw unieke momentopname. Deze groep is bedoeld om iedereen die graag tangelt te inspireren met suggesties. Geniet van wat we met elkaar delen.

Ik heb veertien opdrachtjes uitgeschreven met een voorbeeld. Bij elke dag heb ik een quote gezet over het hart. Neem daarvan mee wat jij kunt gebruiken. Misschien voeg je een korte meditatie toe aan je tangle-sessie? Ook heb ik een lijst met hart-tangles toegevoegd. Voel je vrij daar uit te kiezen voor je tiles. Dat ga ik ook doen, want ik ken ze nog niet goed.

Naast deze tangles mag je natuurlijk ook andere tangles gebruiken: het is juist spannend om combinaties te verkennen. Dagelijks tekenen en iets plaatsen vind ik natuurlijk ontzettend leuk maar is geen voorwaarde om deel te nemen. Elke keer dat je tekent is meegenomen.

Ten slotte: dank aan CZT Anoeska Waardenburg die haar groep Zenuari met verve heeft geleid en opgezet. En dank aan de Zweedse Anna Selander die ik ken uit de Zenuari groep en voor ons de Hearttree-opdracht heeft gemaakt.

Volg je hart...want dat klopt! Veel plezier.

Marguerite,

Amstelveen 29 januari 2016



Maandag 1 februari.

Fill your paper with the breathings of your heart.-William Wordsworth

Daar gaan we!

Er zijn een heleboel tangles die zich ervoor lenen om met een andere tangles te vullen. Zo zie je 'Neppel bijvoorbeeld wel eens tussen de banden van Hollibaugh, of een bubbel van Tipple in het hart van tangle Bales. Hoe zou het zijn om hiervoor hartjes te nemen? Losse hartjes of een hartjespatroon naar keuze.



De vraag van vandaag is dus om de hartjes als 'filler' te gebruiken in een tangle (of meer tangles) naar keuze.



Dinsdag 2 februari

The amount of happiness that you have depends on the amount of freedom you have in your heart.-
Thich Nhat Hanh



Spaar eens een hart uit. Dus teken tangles om een hart heen. Dat kunnen ook hart-tangles zijn. Kijk zelf maar hoe groot je je hart maakt of hoeveel je er uitspaart. Je kunt ook een hart uitknippen, op je tile leggen en daar eerst om heen kleuren of verven. Gebruik gerust een groter vel als je meer ruimte nodig hebt of er de tijd voor kan nemen.

Woensdag 3 februari

The best and most beautiful things in the world cannot be seen or even touched- they must be felt with the heart.- Helen Keller



Vandaag een dubbele opdracht: gebruik een hart als string in je tile én gebruik ergens een rode of roze pen. Dat kan zijn om de string te benadrukken of een ander accent te geven.

Donderdag 4 februari

Niemand kan vluchten voor zijn hart. Daarom is het beter te luisteren naar wat het zegt.- Paolo Coelho



Zoals je vast wel eens hebt gezien op het web bestaan er zogenaamde bordertangles; patronen bedoeld om randen mee te maken. Zo'n rand kun je bijvoorbeeld om een favoriete uitspraak zetten of om een foto. Een rand kan ook rond zijn, ovaal of meerhoekig. De vraag van vandaag is om een rand op basis van harten te ontwerpen. Als er niets opborrelt, neem je een kijkje bij de patronen achterin.

Vrijdag 5 februari

Only the pure of heart can make a good soup.- Ludwig von Beethoven



Maak eens een tile met harten in de hoeken. Wat kun je ermee? Welke richting wijzen ze uit, hoe groot zijn ze? Zet je ze in elke hoek?

Misschien leuk om vandaag eens op zwart te werken.



Zaterdag 6 februari

If I create from the heart nearly everything works: if from the head, almost nothing. -Marc Chagall



Het weekend begint goed met Anna Selander's bijdrage. De hartenboom is haar specialiteit. Hieronder haar uitleg en magistrale voorbeelden. Maak een boom met stevige wortels in de aarde en takken die reiken naar de hemel.

Klik [hier](#) naar Anna's blog met spetterende voorbeelden van haar hearttree.

Zondag 7 februari

Vertrouwen is een oase in ons hart die nooit bereikt kan worden via de karavaan van het denken.

- Khalil Gibran



Laat harten elkaar overlappen. Dat kan systematisch of juist willekeurig. Je kunt van harten allerlei soorten bloemen maken, heb je dat al ontdekt? Laat komen wat er komt.

Maandag 8 februari

Denk niet wit. Denk niet zwart, maar denk in de kleur van je hart.- Frank Boeijen



Blue Monday? No way. Vandaag staat de regenboog centraal in Valentangle.

Combineer hartjes met de regenboog of met de kleuren van de regenboog. Leef je uit!

Dinsdag 9 februari

The heart is like a garden. It can grow compassion or fear, resentment or love. What seeds will you plant there?- Boeddha



Knip je tile in een hartvorm of maak een hart van ander stevig, mooi paper. Vul het met je favoriete tangles en verstop ergens een zengem, een getekende juweel. Het maken van zengems in een Zentangle setting (en zetting!) is op dit moment een rage in het Zeniversum. Klik [hier](#) voor een tutorial.

Woensdag 10 februari

The heart has his reasons of which reason knows nothing. -Blaise Pascal.



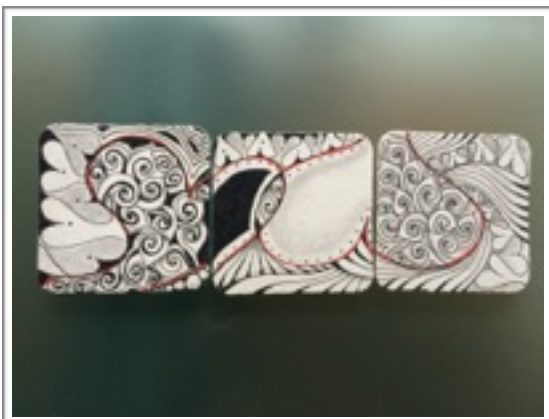
Vandaag nodig ik je uit om bloemen en harten te verwerken in je tile; maak er een organisch geheel van. Misschien maak je van harten bloemen door ze op een steel te zetten of vul je een hart met bloemen en blaadjes...Zeg het met bloemen!

Donderdag 11 februari

Menigeen vindt zijn hart pas als hij zijn hoofd heeft verloren- Nietzsche

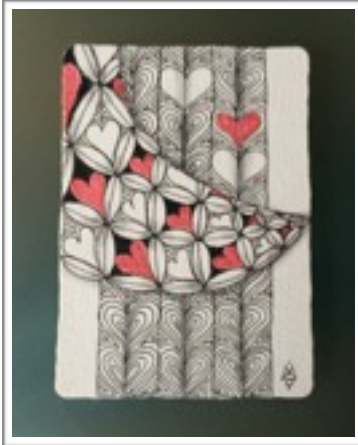


Maak een serie Bijou-tiles waarin een dubbel hart voorkomt. Bijou's zijn kleine tiles van 5 bij 5 centimeter. Heb je ze niet, maak ze dan in dit formaat op ander papier. En denk aan Bijou het slakje: ze gaat niet snel maar komt wel ver! Ken je Bijou nog niet, zoek haar dan maar eens op op [You Tube](#)...met een heerlijk Frans accordeonmuziekje eronder. Ze komt namelijk uit Parijs, de stad van de liefde.



Vrijdag 12 februari

It's never too late to take your heart's health seriously and make it a priority- Jenny Garth



Zo zoetjes aan komen we in de buurt van Valentijnsdag!
Vandaag is de opdracht een raster te verwerken in je tile.
Misschien zet je er een hart in je raster of verwerk je hartjes
in je raster. Ik laat me verrassen door jullie (en mezelf).

Zaterdag 13 februari

Ik vraag je ten diepste om geduldig te zijn naar alles dat onopgelost is in je hart, en om alle vragen lief te hebben als gesloten kamers.- Rainer Maria Rilke

En dan is er ook nog zo iets als een half hart. Wat kun je daarmee doen? Wil je je (nog) eens aan notan wagen? Dat is de Japanse kunst van licht en donker. Je knipt uit een zwart velletje dat kleiner is dan je tile, halve harten, rangschikt ze op wit en tanglet erbij, erop of erin. Je gebruikt dus de zogenaamde negatieve ruimte.

Of ga je iets heel anders doen met het halve hart...je kunt ook aan gebroken harten denken.



Zondag 14 februari

Een glimlach is als een lamp aan het venster van het gezicht, die bewijst dat het hart thuis is.-Rabelais

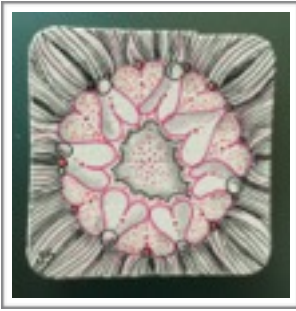


De letter van je liefje. Kies de eerste letter van de naam van iemand die je na aan het hart ligt en verwerk harten in de versiering. Leef je uit: soms moet het swingen, soms geldt less is more. Happy Tangling!

Dat waren ze. Hopelijk heb je je hart kunnen laten spreken en nieuwe mogelijkheden geproefd. Graag tot een volgende keer,

Marguerite Samama

CZT; door de grondleggers van Zentangle in Providence, Rhode Island, gecertificeerd in 2014, Seminar 16, eigenaar HappyTangling, radiopresentator en freelance redacteur/vertaler.



Hart-tangles

(Lijst is een selectie, er zullen er nog veel meer zijn!)

Heartvine /Lori Howe

Bleeding hearts/ Jean Theurkauf

2S/Mina Hsiao

Heartline/Helen Williams

Heartswell /Helen Williams

Heartrope/Bunny Wright

Heartflower/Texasdoxiemama

Heartstrings/Helen Williams

Label/Linda Farmer

Lolo/Linda Farmer

LUV-A/ Linda Farmer

Love Line/Linda Farmer